“mulheres são brinquedos escolha uma”-califa Amru Bin Al Aas

Técnica

Observâncias:
-não ejacular pode causar dor no epidídimo devido a um reflexo de sêmen, mas não causa danos um banho de água morna nos testículos alivia o incomodo.
-A bexiga fica próxima da próstata apertando e aumentando a vontade de ejacular, esvaziar antes do coito.

Preliminares:
-beijo: contato das terminações do tubo digestivo as mucosas bucais; ósculo; cataglostismo; simboliza antropofagia.
beijo de labios
beijo de lingua
-abraço (amplexo)
-felação
-cunilíngua
-anilíngua

Immissio penis in vaginam:
Coitus reservatus
Evitar ponto límite
diminuir o ritmo
sugar o abdomen
retirar parcialmente o pênis
parar
contrair o músculo pubococcígeo
contrair as nádegas
colocar a língua no palato
soltar o ar
(ou) respirar rapidamente
(ou) parar a respiração
pensamento negativo
continuar o coito depois da ejaculação

Retenção:
O sêmen não ejaculado vai para vesicula seminal onde fica armazenado até a proxima ejaculação .Segundo o tantra retendo a ej. é como se o homem estivesse permanetemente disponível para a reprodução.

Apertar o períneo com os dedos
Quando se aperta o períneo se comprime a uretra,não apertar muito forte os nervos do períneo quando se danificam pela pressão tiram a elasticidade do pênis e não o deixam enrijecer.

Contrair o pubococcígeo

Comprimir a uretra com os dedos em forma de anel abaixo da glande

Superexcitação: do sist. nervoso simpático causa ansiedade

Ativar Parassimpático: controlando a respiração (lenta e profunda) , manter a mente consciente

Fisioterapia uroginecólogica :
Exercícios sexuais
-Contração do esfíncter anal e do músculo pubococcígeo
não fazer exercício perineal durante a micção pode levar a formação de "resíduo pós-micção"

-tração do pênis

-"ordenhar" o pênis

-condicionamento

Carezza

Método pause-squeeze (pára-comprime)desenvolvido por Semans em 1956

Método start-stop (começa-pára) criado por Kaplan

Notas

- testículos: segundo alguns etimólogos de "testes" testemunhos porque na Roma antiga um homem só poderia ser testemunha mostrando sua virilidade os testículos.

-Preliminares: sinonímia Leelas (no tantra "brincadeiras"); idílio.

- Coitus reservatus: sinonímia Maithuna (no tantra) Kung fu sexual (termo criado pelo fisiologista tailandês Mantak Chia e pelo escritor Douglas Abrams)

- Immissio penis in vaginam: sinonímia "Immissio seminis"

- Contração do esfíncter anal e do músculo pubococcígeo: sinonímia Exercício Kegel (na medicina), Exercício dos cervos (os taoistas observaram e
viram que os cervos faziam esse exercício, os taoistas usavam pesos chamados Ovos de Jade), Pompoar (vem do tâmil idioma do Sul do Sri Lanka e Sul da Índia,
significa pulsar, eles usam pesos chamados Ben-wa) e mulabandha (no tantra)

-Pênis: sinonímia lingan (no tantra)

-Períneo: sinonímia "Ponto de um milhão de moedas de ouro"(na China antiga),"Ponto de um milhão de dolares"(adaptação do nome feita por Dr. Stephen Chan)

-“la petite mort” : pequena morte expressão francesa p/orgasmo

-Ativismo pedófilo : Nambla ,Martijn ,DPA

-“Um bebê de 11 meses teria tido 10 orgasmos em uma hora” – informação extraida do Relatório Kinsey

- Fato : bebês tem ereção e orgasmo

-“Por volta do sexto ou sétimo mês ,o bebê se encarregará e estará apto para começar sua própria vida sexual masturbando-se quando tiver vontade,do mesmo
modo que as meninas o fazem frequentemente mais cedo que os meninos ” pág.24-Falando com seu filho sobre sexo por James W. Ramey,Mary Sterchen grupo
editorial Summus

-“Conn e Kanner (1940) descobriram que bebês masculinos com idade entre 03 e 20 semanas têm ereções entre cinco e 40 vezes por dia,as quais estão associadas
com chupar o dedo,comportamento agitado,aborrecimento e choro” Abuso sexual em crianças fortalecendo pais e professors Christiane Sanderson,M.Books do Brasil
editor Ltda ,São Paulo,2005

- Preteen model : modelo infantil

-Músculo do latim mus “camundongo”

- Pubococcígeo : músculo que vai do “púbis” ao “cóccix”

-Exames de eletromiografia vaginal mostram que durante o orgasmo as paredes da vagina emitem descarga elétrica de voltagem de 244 microvolts,portanto
cinco mulheres tendo orgasmo ao mesmo tempo produzem energia suficiente para acender uma lâmpada de 1 volt.

-“1 kg é a força que o pênis precisa exercer na vagina para conseguir penetrá-la”-Super Interessante,Agosto de 2008,Camila Costa,pág.73

-“Uma criancinha sadia e bem criada é,com 1 ano de idade,o alimento mais delicioso,nutritivo e benéfico,seja cozida,grelhada, assada ou ferventada”-Jonathan Swift
em “Uma modesta proposta” satirizando que a solução para o flagelo da pobreza está em comer criancinhas

-bebês podem ter ereção e sentir prazer já no ventre materno

-toddlercon : hentai com bebês e crianças de 0-5 anos

-o orgasmo é um efeito psicológico,por isso até pessoas tetraplégicas podem ter orgasmo

-Dilatação anal que é considerada uma pratica de tortura é usada como pratica sexual em filmes pornô

-“Sapere aude” lema latino “ouse saber” ou “atreva-se a saber” lema do NVD

- "A mulher é um brinquedo, quem quiser levá-la, deve cuidar dela"-Maomé

- Abu Bakr El Sedick [o primeiro Califa depois de Maomé e seu sogro] fez com sua filha, Aisha, quando ela estava com seis anos de idade.
Ele a deu em casamento ao profeta Maomé sem a permissão dela". Aisha disse: "O mensageiro de Alá tomou-me como sua noiva quando eu tinha seis anos,
e tomou-me como sua esposa quando eu completei nove anos de idade".